

ILMOITUS HAASTATTELUTUTKIMUKSESTA

Suomalaisten suolistosyöpäpotilaiden resilienssi ja minäpystyvyys
noin vuoden kuluttua suolistosyöpäleikkauksesta – haastattelu tutkimus



Suolistosyöpä on yksi yleisimmistä syöivistä maa-
Ilmassa. Suomessa diagnosoidaan noin 4500 uutta
suolistosyöpätapausta joka vuosi.

Osalla ihmisistä on parempi kyky selvitä muuttuneista
elämäntilanteista. Heillä on periksiantamattomuutta,
uskoa omiin kykyihinsä ja tulevaisuuteen: heillä on hyvä
resilienssi ja koettu minäpystyvyyden tunne.

Resilienssi tarkoittaa omien voimavarojen sekä tarjolla
olevien ulkoisten resurssien tunnistamista ja hyödyntämis-
tä vaikeassa elämäntilanteessa. Koettu **minäpystyvyys**
puolestaan tarkoittaa yksilön käsitystä omasta selviytymis-
kyvystään tällaisessa tilanteessa. Minäpystyvyys on
yhteydessä myös resilienssiin, sillä resilienssi edellyttää
minäpystyvyyttä, joka puolestaan on yhteydessä potilaan
omahoitotaitoihin. Sekä resilienssi että minäpystyvyys ovat
yhteydessä parempaan elämänlaatuun.

Tarkoituksena tutkimuksessa on kuvailla potilaiden
kokemuksia resilienssistä ja minäpystyvyydestä noin vuosi
suolistosyöpäleikkauksen jälkeen. **Olette sopiva tutki-
mukseen, jos** olette vähintään 18-vuotias ja suolistosyö-
pädiagnoosinne saamisesta on kulunut noin vuosi.

Tutkimusryhmä:

Terveystieteiden tohtori **Saija Sihvola** // Dosentti **Lauri Kuosmanen** // Professori **Kirsi Honkalampi** // Itä-Suomen yliopisto,
Terveystieteiden tiedekunta, Hoitotieteen laitos // Filosofinen tiedekunta, Kasvatustieteiden ja psykologian osasto

Tässä ilmoituksessa kuvatun tutkimuksen haastattelut
toteutetaan vuosina 2025-2026.

Mikäli kiinnostuitte tutkimuksesta, pyydämme Teitä
lähettämään yhteystietonne sähköpostitse tutkija **Saija**
Sihvolalle lisäinformaation saamiseksi ja tutkimukseen
osallistumista koskevaa suostumusprosessia varten.

**Ilmoittakaa tutkijalle lähettämässänne sähköpostiviestissä
seuraavat henkilötietonne:**

- ✓ kiinnostuksenne osallistua tutkimukseen
- ✓ nimenne
- ✓ kotiosoitteenne
- ✓ syntymäaikaanne
- ✓ puhelinnumeronne ja
- ✓ sähköpostiosoitteenne

**Tarvitsemme näitä tietoja ainoastaan suostumusprosessiin,
joka pyydetään Teiltä sähköisesti.** Tutkimusaineistoon näitä
henkilötietojanne ei talleteta. Suostumuksen jälkeen Teidän
kanssanne sovitaan haastatteluajasta.

Saija Sihvolan sähköpostiosoite: saija.sihvola@uef.fi